

**PENGARUH GAYA HIDUP DAN KONTROL DIRI TERHADAP
PERILAKU KONSUMTIF BELANJA *FASHION* PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MERDEKA PASURUAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen

Diajukan Oleh:

NEESA AULI MAHIRA

NPM : 2261201003160



UNIVERSITAS MERDEKA PASURUAN

FAKULTAS EKONOMI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN DRAFT SKRIPSI

Nama : Neesa Auli Mahira
Nomor Pokok Mahasiswa : 2261201003160
Universitas : Universitas Merdeka Pasuruan
Fakultas : Ekonomi
Prodi : Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh Gaya Hidup dan Kontrol Diri Terhadap
Perilaku Konsumtif Belanja Fashion Pada
Mahasiswa Universitas Merdeka Pasuruan.

Pasuruan, 28 Juli 2026

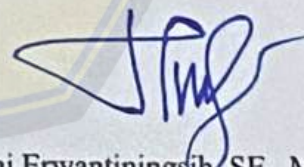
DISETUJUI dan DITERIMA

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



(Hari Wahyuni, SE., MM)



(Eni Erwantiningsih, SE., MM)

Dekan

Fakultas Ekonomi

Universitas Merdeka Pasuruan


(Dr. Ir. Bambang Sutikno, MM.)

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan dan dinyatakan diterima untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Manajemen, pada tanggal 28 Juli 2026

TIM PENGUJI

1. Nurul Akramiah, SE., MM.

1. Ketua

2. Hari Wahyuni, SE., MM.

2. Sekretaris

3. Eni Erwantiningsih, SE., MM.

3. Anggota

Mengesahkan
Fakultas Ekonomi
Universitas Merdeka Pasuruan

Dekan

(Dr. Ir. Bambang Sutikno, MM.)

SURAT PERNYATAAN ANTI PLAGIAT

(ORISINALITAS)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Neesa Auli Mahira

NPM : 2261201003160

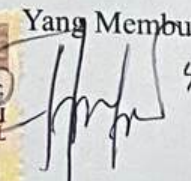
Alamat Rumah : Kaplingan Dusun Pasar, Desa Nguling, Kecamatan
Nguling, Kabupaten Pasuruan (67182)

Dengan ini menyatakan Skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Gaya Hidup dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Belanja *Fashion* Pada Universitas Merdeka Pasuruan” merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil penjiplakan dari karya ilmiah pihak lain, baik berupa artikel, tesis, maupun disertasi. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Selanjutnya, saya menyatakan bahwa seluruh tanggung jawab atas penulisan skripsi ini sepenuhnya berada pada diri saya pribadi dan tidak melibatkan Dosen Pembimbing maupun kelembagaan Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan.

Pasuruan, 28 Juli 2026

Yang Membuat

Neesa Auli Mahira



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Fakultas Ekonomi, Universitas Merdeka Pasuruan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menghadapi berbagai tantangan dan hambatan. Namun, berkat rahmat Tuhan Yang Maha Esa serta dukungan, bimbingan, bantuan, doa, dan motivasi dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, kesehatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, Ayah dan Ibu, yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, doa, dukungan, motivasi, serta pengorbanan tanpa henti. Terima kasih atas perhatian, kesabaran, kepercayaan, dan cinta yang selalu menguatkan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Setiap proses yang dilalui hingga mencapai tahap ini tidak lepas dari perjuangan dan ketulusan Ayah dan Ibu yang senantiasa menjadi sumber semangat dalam setiap langkah. Gelar sarjana ini merupakan pencapaian yang membanggakan karena menjadi langkah pertama bagi putri sulung di keluarga kecil ini untuk meraihnya. Semoga pencapaian ini dapat menjadi kebanggaan dan kebahagiaan bagi Ayah

dan Ibu. Penulis juga senantiasa memanjatkan doa agar Tuhan Yang Maha Esa senantiasa menganugerahkan kesehatan, umur yang berkah, kebahagiaan, perlindungan, serta rezeki yang melimpah kepada Ayah dan Ibu, sehingga dapat selalu mendampingi setiap langkah dan menyaksikan keberhasilan-keberhasilan penulis di masa yang akan datang.

3. Keluarga tercinta, khususnya adik kandung penulis, M. Fachrizal Mahfudz, serta adik sepupu penulis, Elvira Tukhfa Elivana Camila dan M. Raihan Ibrahim, yang telah mewarnai hari-hari penulis dengan canda, tawa, dan kebersamaan. Terima kasih atas semangat, keceriaan, dan dukungan yang selalu diberikan sehingga menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, serta kemudahan dalam setiap langkah kalian.
4. Dosen pembimbing, yaitu Ibu Hari Wahyuni, S.E., M.M. selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Eni Erwantiningsih, S.E., M.M. selaku Dosen Pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, ilmu, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan dukungan yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan kemudahan dalam setiap langkah Ibu, serta membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda.

5. Seluruh dosen dan staf sekretariat Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta menyediakan fasilitas dan pelayanan akademik selama penulis menempuh pendidikan. Terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan kesehatan, kelancaran, dan keberkahan dalam setiap tugas Bapak/Ibu.
6. Seorang laki-laki dengan ukuran sepatu 41 yang tidak dapat disebutkan namanya, yang telah menjadi bagian penting dalam hidup penulis. Terima kasih telah hadir memberikan perhatian, semangat, dan menjadi tempat berbagi cerita selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih selalu memberikan keyakinan dan motivasi ketika penulis sedang dihadapkan pada keraguan serta ketidakpastian. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan kesehatan, keberkahan, dan kemudahan dalam setiap langkah, serta menjaga segala hal baik yang telah dan akan kita jalani ke depannya.
7. Sahabat-sahabat tercinta, Dwi Fhajirah, Eka Shafira, dan Ais Aisah, yang telah menemani perjalanan penulis sejak awal perkuliahan hingga tahap akhir penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah memberikan kebersamaan, canda tawa, serta menjadi tempat berbagi cerita, bertukar pikiran, dan saling memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, kelancaran, keberkahan, serta kemudahan dalam setiap langkah yang ditempuh, dan semoga segala cita-cita serta harapan yang diperjuangkan dapat tercapai.
8. Teman-teman seperjuangan “Skripsweet” yang namanya tidak dapat penulis

sebutkan satu per satu. Terima kasih telah kebersamai penulis selama masa perkuliahan, serta menjadi tempat berbagi cerita, bertukar ide, dan saling memberikan motivasi dalam proses penyusunan skripsi. Berbagai pengalaman dan momen yang telah dilalui bersama menjadi kenangan berharga yang akan selalu dikenang. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan kesehatan, kesuksesan, serta kemudahan dalam mewujudkan harapan dan impian masing-masing.

9. Diri penulis sendiri, Neesa Auli Mahira. Terima kasih telah bertahan, berjuang, dan terus berusaha hingga mampu sampai pada titik ini. Terima kasih telah melewati setiap proses dengan segala rasa lelah, takut, ragu, dan air mata yang mungkin tidak selalu terlihat oleh orang lain. Terima kasih telah memilih untuk tetap melangkah ketika menghadapi berbagai tantangan, serta tidak menyerah dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap doa, usaha, perjuangan, dan pengorbanan yang telah dilalui tidak pernah sia-sia. Semoga pencapaian ini menjadi awal untuk terus berkembang, belajar, dan meraih impian yang lebih besar di masa depan.
10. Terakhir, semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, baik yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala bantuan, dukungan, dan doa yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pasuruan, 28 Juli 2026

Neesa Auli Mahira

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN DRAFT SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN ANTI PLAGIAT	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian.....	5
D.Kegunaan Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A.Teori yang Melandasi Permasalahan.....	7
1.Perilaku Konsumtif (Y).....	7
2.Gaya Hidup (X1).....	13
3.Kontrol Diri (X2)	19

B.Penelitian Terdahulu.....	23
C.Hubungan antara Variabel Bebas dengan Variabel Terikat	26
D.Kerangka Konseptual.....	28
E.Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A.Definisi Operasional Variabel	31
B.Ruang Lingkup Penelitian.....	36
C.Lokasi Penelitian.....	37
D.Populasi dan Sampel	37
E.Jenis dan Sumber Data	40
F.Teknik Pengumpulan Data.....	42
G.Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A.Gambaran Umum Objek Penelitian.....	55
B.Hasil Penelitian	57
1.Uji Instrumen Penelitian.....	57
2.Analisis Statistik Deskriptif	60
3.Uji Asumsi Klasik	87
4.Analisis Regresi Linear Berganda.....	94
5.Koefisien Determinasi (R^2)	96
6.Uji Hipotesis.....	97
C.Pembahasan Hasil Penelitian	100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	110

A.Kesimpulan	110
B.Saran.....	111

DAFTAR PUSTAKA

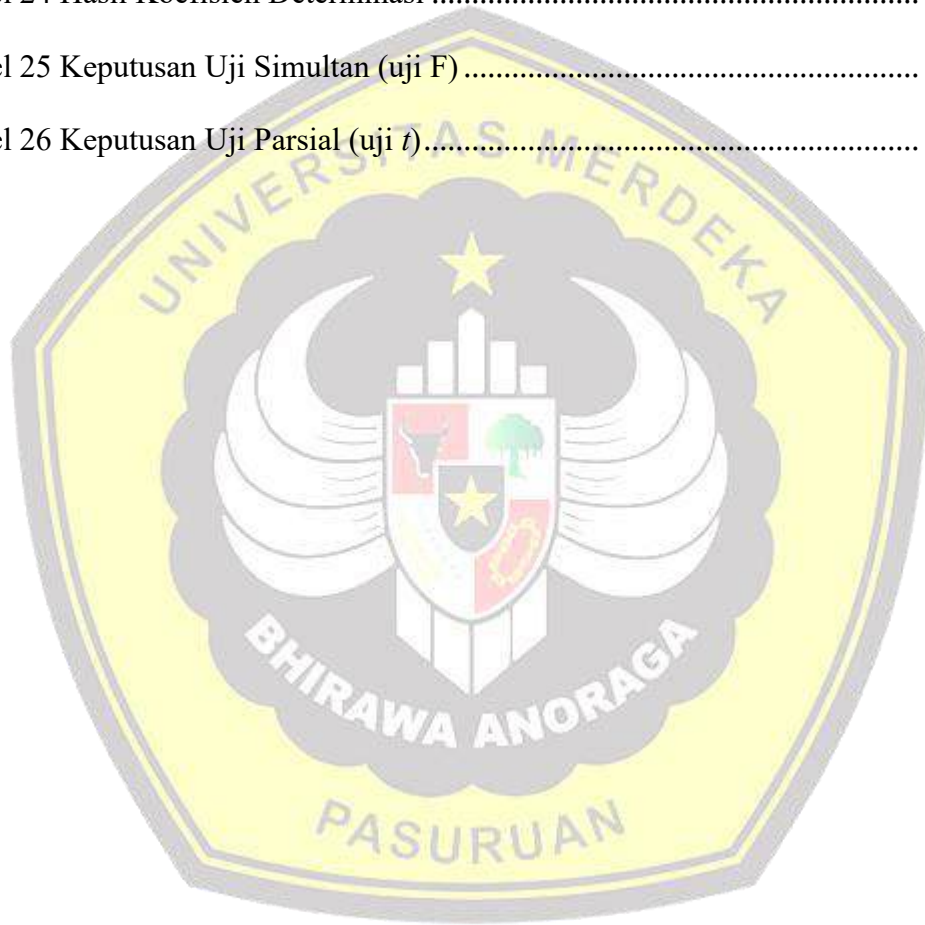
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Matrik Penelitian Terdahulu	23
Tabel 2 Populasi Penelitian	38
Tabel 3 Sampel Penelitian.....	40
Tabel 4 Pengukuran Skor Hasil Interval	47
Tabel 5 Skala Likert	48
Tabel 6 Hasil Uji Valid	58
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas	60
Tabel 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	62
Tabel 10 Karakteristik Responden Berdasarkan Fakultas.....	63
Tabel 11 Karakteristik Responden Berdasarkan Status.....	64
Tabel 12 Karakteristik Responden Berdasarkan Uang Saku/Penghasilan per Bulan.....	65
Tabel 13 Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi membeli produk fashion (baju, tas, sepatu, aksesoris, dll).....	66
Tabel 14 Karakteristik Responden Berdasarkan Media yang paling sering digunakan untuk membeli produk Fashion.....	67
Tabel 15 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	68
Tabel 16 Pengukuran Hasil Interval	70
Tabel 17 Deskriptif Jawaban Variabel Gaya Hidup	71
Tabel 18 Deskriptif Jawaban Variabel Kontrol Diri.....	75

Tabel 19 Deskriptif Jawaban Variabel Perilaku Konsumtif	80
Tabel 20 Hasil Uji <i>One-Sample Kolmogrov-Smirnov</i>	88
Tabel 21 Hasil Uji Multikolinearitas	90
Tabel 22 Hasil Uji Linearitas	93
Tabel 23 Hasil Regresi Linear Berganda.....	95
Tabel 24 Hasil Koefisien Determinasi	96
Tabel 25 Keputusan Uji Simultan (uji F)	97
Tabel 26 Keputusan Uji Parsial (uji <i>t</i>).....	99



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual	29
Gambar 2 <i>P-Plot of Regression Standardized Residual</i>	89
Gambar 3 Grafik <i>Scatterplot</i>	92



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: JADWAL PENELITIAN

LAMPIRAN 2: KUESIONER

LAMPIRAN 3: TABULASI DATA SKOR JAWABAN RESPONDEN

LAMPIRAN 4: ANALISIS DESKRIPTIF

LAMPIRAN 5: HASIL UJI INSTRUMEN

LAMPIRAN 6: HASIL UJI HIPOTESIS

LAMPIRAN 7: TABEL STATISTIK



Pengaruh Gaya Hidup dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Konsumtif

Belanja *Fashion* pada Mahasiswa Universitas Merdeka Pasuruan

Neesa Auli Mahira¹, Hari Wahyuni², Eni Erwantiningsih³

¹Mahasiswa Universitas Merdeka Pasuruan

^{2,3}Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan

E-mail : neesaulimahira2703@gmail.com¹, yuniprasetya55@gmail.com²,

enierwanti232@gmail.com³

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh gaya hidup dan kontrol diri terhadap perilaku konsumtif belanja *fashion* pada mahasiswa Universitas Merdeka Pasuruan. Perkembangan tren *fashion* yang semakin pesat mendorong mahasiswa untuk mengikuti gaya hidup tertentu sehingga berpotensi meningkatkan perilaku konsumtif. Di sisi lain, kontrol diri berperan dalam membantu individu mengendalikan keinginan dan mempertimbangkan kebutuhan sebelum melakukan pembelian. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh gaya hidup dan kontrol diri terhadap perilaku konsumtif belanja *fashion* pada mahasiswa Universitas Merdeka Pasuruan. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan sampel sebanyak 86 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner dan dianalisis menggunakan analisis deskriptif serta regresi linear berganda. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa variabel gaya hidup memperoleh nilai rata-rata sebesar 3,79, kontrol diri sebesar 4,10, dan perilaku konsumtif sebesar 3,91 yang seluruhnya berada pada kategori baik. Hasil tersebut menunjukkan bahwa mahasiswa cenderung mencari informasi sebelum membeli produk *fashion*, memiliki kemampuan yang baik dalam mengendalikan diri ketika melakukan pembelian, serta menunjukkan perilaku konsumtif yang masih berada pada kategori baik. Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa gaya hidup dan kontrol diri berpengaruh positif dan signifikan, baik secara parsial maupun simultan, terhadap perilaku konsumtif belanja *fashion*. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,232 menunjukkan bahwa kedua variabel mampu menjelaskan 23,2% variasi perilaku konsumtif, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian.

Kata kunci : Gaya Hidup, Kontrol Diri, Perilaku Konsumtif, Belanja *Fashion*, Mahasiswa.