

**PENGARUH STRES KERJA DAN KOMPETENSI TERHADAP KINERJA**

**KARYAWAN SLBN1 (SLBN) KOTA PASURUAN**

**SKRIPSI**

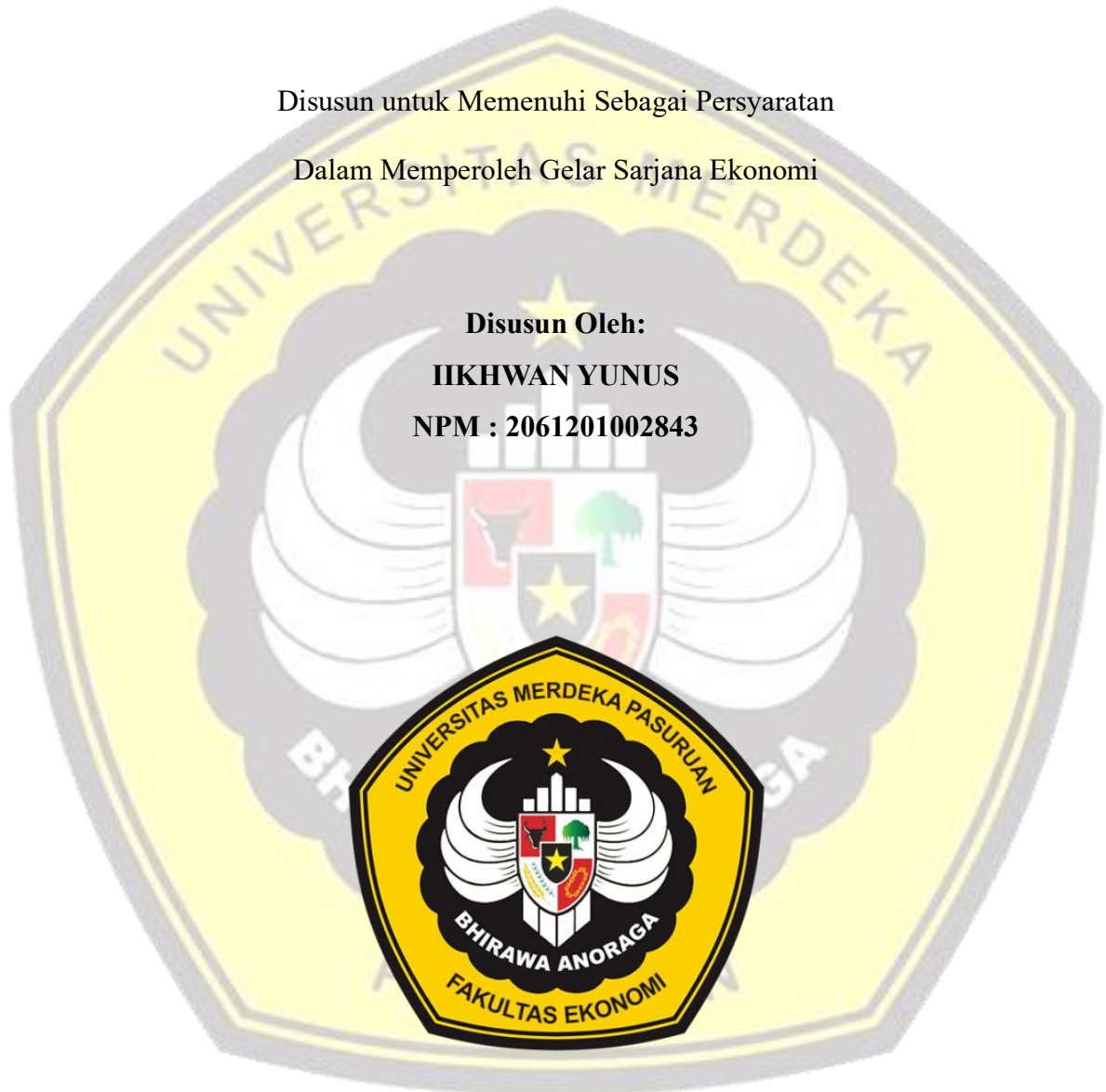
Disusun untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi

**Disusun Oleh:**

**IIKHWAN YUNUS**

**NPM : 2061201002843**



**UNIVERSITAS MERDEKA PASURUAN**

**FAKULTAS EKONOMI**

**2024**


## TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ikhwan Yunus  
Nomor Pokok Mahasiswa (NPM) : 2061201002843  
Universitas : Merdeka Pasuruan  
Fakultas : Ekonomi  
Jurusan : Manajemen  
Judul Skripsi : Pengaruh Stres Kerja Dan Kompetensi  
Terhadap Kinerja Karyawan SLBN I  
(SLBN) Kota Pasuruan.

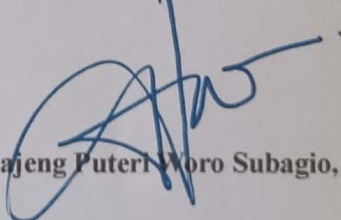
Pasuruan, .....2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

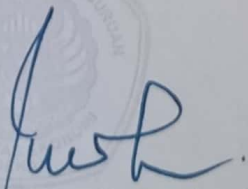
Dosen Pembimbing I

  
Nurul Akramiah, SE., MM.

Dosen Pembimbing II

  
Dyafeng Puteri Woro Subagio, SE., MM.

Dekan

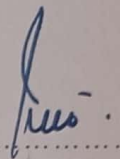
  
Dra. A. Ratna Pudyaningsih, MM

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI


Telah di uji dan dipertahankan di depan tim penguji skripsi Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan dan dinyatakan diterima untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Ekonomi, pada tanggal.....2024

### TIM PENGUJI

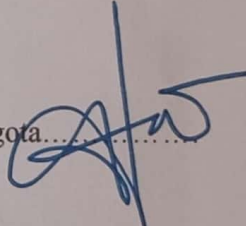
1. Dra. A. Ratna Pudyaningsih, MM

1. Ketua.....

2. Nurul Akramiah, SE., MM

2. Sekretaris.....

3. Dyajeng Puteri Woro Subagio, SE., MM

3. Anggota.....

Pengesahan

Fakultas Ekonomi

Universitas Merdeka Pasuruan

Dekan



**Dra. A. Ratna Pudyaningsih, MM**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ikhwan Yunus

NPM : 2061201002843

Alamat : Jl Trunojoyo No 105 RT04/RW02 Kecamatan  
Purworejo, Kelurahan Tembokrejo Kota Pasuruan

Dengan ini menyatakan skripsi yang berjudul:

**“Pengaruh Stres Kerja Dan Kompetensi Terhadap Kinerja Karyawan SLBN 1 (SLBN) Kota Pasuruan”** adalah hasil karya tulisan saya sendiri bukan hasil plagiat dari karya tulis ilmiah orang lain baik berupa artikel, thesis ataupun disertasi.

Demikian surat pernyataan ini saya dengan sebenarnya, jika dikemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi yang saya tulis adalah hasil plagiat maka saya bersedia menerima sanksi. Dan saya bertanggung jawab secara mandiri tidak ada sangkut pautnya dengan dosen pembimbing dan kelembagaan Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan.

Pasuruan, .....2024

Yang Membuat

Ikhwan Yunus

## DAFTAR RIWAT HIDUP

Nama : Ikhwan Yunus

Nomor Pokok Mahasiswa : 2061201002843

Universitas : Merdeka Pasuruan

Jurusan : Manajemen

Tempat, Tanggal Lahir : Pasuruan, 25 April 1999

Alamat : Jl Trunojoyo No 105 RT04/RW02  
Kecamatan Purworejo, Kelurahan  
Tembokrejo Kota Pasuruan

Nama Orang Tua

Ayah : Adi Satyo Susilo

Ibu : Muryanti

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 1 Tembokrejo Kota Pasurua : Tahun 2005 - 2011
2. SMP Negeri 8 Kota Pasuruan : Tahun 2011 - 2014
3. SMA Negeri 4 Kota Pasuruan : Tahun 2014 - 2017
4. Terdaftar sebagai Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan 2020

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas ridhonya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Stres Kerja Dan Kompetensi Terhadap Kinerja Karyawan SLBN 1 (SLBN) Kota Pasuruan”**. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjana Ekonomi di Universitas Merdeka Pasuruan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat tersusun. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan dan kesabaran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dengan tepat waktu serta memberikan kelancaran dalam proses penulisan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Ir. Sulistyawati M.P. Selaku Rektor Universitas Merdeka Pasuruan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Merdeka Pasuruan.
3. Ibu Dra. A. Ratna Pudyarningsih, MM., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan.
4. Ibu Nurul Akramiah, SE., MM. Selaku Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan dan dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu dalam membimbing selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Dyajeng Puteri Woro Subagio, SE., MM. Selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Segenap dosen dan staff Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan yang telah mendampingi dan membantu selama proses perkuliahan.
7. Bapak Adi Satyo Susilo dan ibu Muryanti selaku orang tua tercinta saya yang senantiasa memberikan dukungan dan doa selama ini serta motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman teman saya (Silmi, Tegar, Misbahul, Indana, Ananda, Yunus, Shyla dan Udin) yang selalu menemani saya dalam proses pengerjaan skripsi sampai selesai.
9. Owner warung Tambak yudan yang menyediakan tempat selalu bagi saya dan selalu memberikan tempat inspirasi saya.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
11. Kepada diri saya sendiri yang sudah bertahan dan berjuang keras sampai saat ini, dengan perjalanan panjang yang telah dilewati serta berbagai rintangan yang dihadapi tetapi masih bisa kuat dan mandiri dalam menghadapi semua.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan

Pasuruan, ..... 2024

Ikhwan Yunus

## DAFTAR ISI

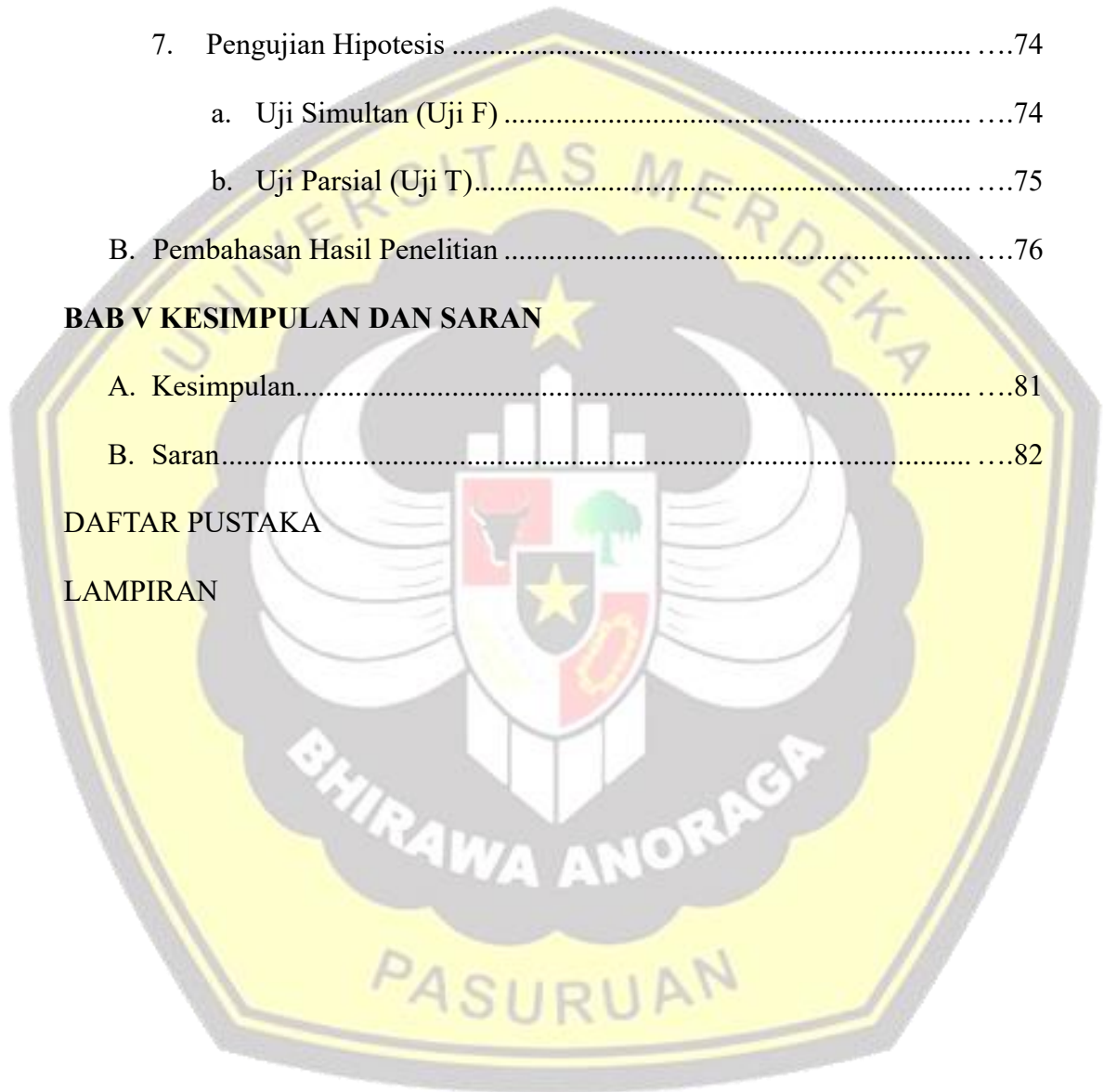
HALAMAN JUDUL .....	i
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kinerja.....	9
1. Pengertian Kinerja .....	9
2. Indikator Kinerja .....	11
3. Faktor – Faktor Kinerja .....	12
B. Stres Kerja.....	12
1. Pengertian Stres Kerja.....	12



2. Indikator Stres Kerja.....	13
3. Faktor-Faktor Stres Kerja.....	14
4. Dampak Stres Kerja.....	16
C. Kompetensi .....	17
1. Pengertian Kompetensi.....	17
2. Faktor-Faktor Kompetensi.....	18
3. Dimensi Kompetensi.....	19
4. Indikator Kompetensi.....	20
D. Hubungan Antara Variabel Bebas dengan Variabel Terikat .....	21
1. Hubungan Stres Kerja dan Kompetensi dengan Kinerja .....	21
2. Hubungan Stres Kerja dengan Kinerja .....	22
3. Hubungan Kompetensi dengan Kinerja.....	22
E. Penelitian Terdahulu.....	23
F. Kerangka Konseptual .....	28
G. Hipotesis.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Definisi Operasional Variabel .....	31
B. Ruang Lingkup.....	35
C. Lokasi Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel .....	35
E. Jenis Data dan Sumber Data.....	37
F. Teknik Pengumpulan Data .....	38
G. Teknis Analisis Data.....	41

1. Analisis Deskriptif .....	41
2. Uji Asumsi Klasik .....	42
a. Uji Normalitas .....	43
b. Uji Multikolinieritas .....	43
c. Uji Heterokedastisitas .....	44
d. Uji Linearitas .....	44
3. Analisis Regresi Linear Berganda .....	45
4. Analisis Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	45
5. Pengujian Hipotesis .....	46
a. Uji Simultan (Uji F) .....	46
b. Uji Parsial (Uji T) .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	48
1. Gambaran Objek Penelitian .....	48
2. Uji Instrumen .....	50
a. Uji Validitas .....	50
b. Uji Reabilitas .....	51
3. Deskripsi Data Penelitian .....	52
a. Deskriptif Karakteristik Responden .....	52
b. Deskriptif Variabel Penelitian .....	60
4. Uji Asumsi Klasik .....	67
a. Uji Normalitas .....	67
b. Uji Multikolinieritas .....	69

c. Uji Heteroskedastisitas.....	70
d. Uji Linearitas.....	71
5. Analisis Regresi Linier Berganda .....	72
6. Analisis Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	73
7. Pengujian Hipotesis .....	74
a. Uji Simultan (Uji F) .....	74
b. Uji Parsial (Uji T).....	75
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	76
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

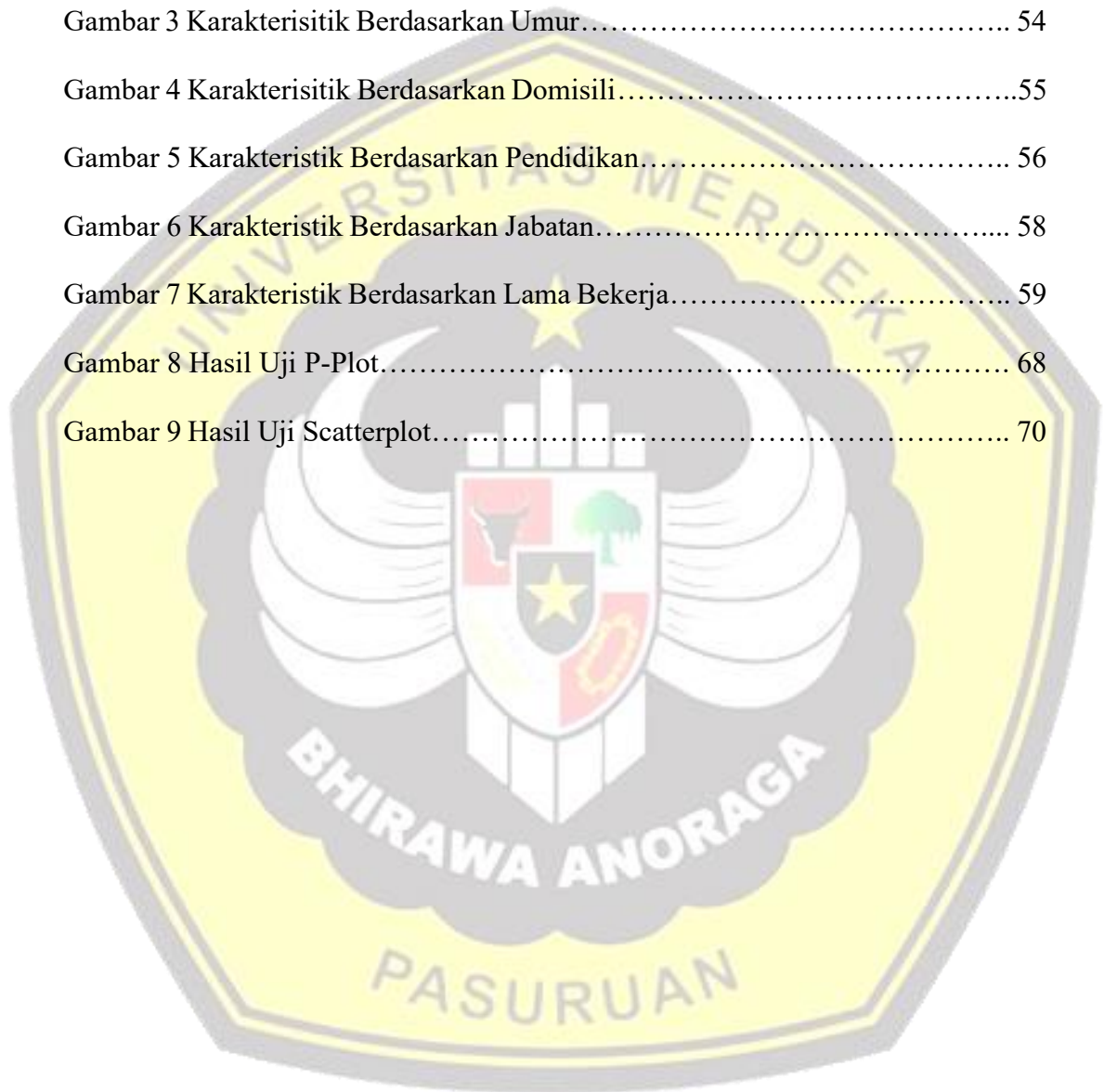


## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 2 Data Pegawai.....	36
Tabel 3 Keterangan Jawaban Responden.....	40
Tabel 4 Keterangan Interval.....	42
Tabel 5 Hasil Uji Validitas.....	51
Tabel 6 Hasil Uji Realibilitas.....	51
Tabel 7 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 8 Karakteristik Berdasarkan Umur.....	54
Tabel 9 Karakteristik Berdasarkan Domisili.....	55
Tabel 10 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	56
Tabel 11 Karakteristik Berdasarkan Jabatan .....	57
Tabel 12 Karakteristik Berdasarkan Lama Bekerja .....	59
Tabel 13 Deskriptif Jawaban Stres Kerja ( $X_1$ ).....	61
Tabel 14 Deskriptif Jawaban Kompetensi ( $X_2$ ).....	63
Tabel 15 Deskriptif Jawaban Kinerja (Y).....	65
Tabel 16 Hasil Uji One-Sample Kolmogrof-Smirnov Test.....	68
Tabel 17 Hasil Uji Multikolinearitas.....	69
Tabel 18 Hasil Uji Linearitas.....	71
Tabel 19 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda .....	72
Tabel 20 Hasil Koefisien Determinasi ( $R^2$ ).....	74
Tabel 21 Hasil Uji F ( Uji Signifikansi Secara Simultan) .....	75
Tabel 22 Hasil Uji T (Uji Signifikansi Secara Parsial) .....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual.....	28
Gambar 2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Gambar 3 Karakteristik Berdasarkan Umur.....	54
Gambar 4 Karakteristik Berdasarkan Domisili.....	55
Gambar 5 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	56
Gambar 6 Karakteristik Berdasarkan Jabatan.....	58
Gambar 7 Karakteristik Berdasarkan Lama Bekerja.....	59
Gambar 8 Hasil Uji P-Plot.....	68
Gambar 9 Hasil Uji Scatterplot.....	70



## Pengaruh Stres Kerja Dan Kompetensi Terhadap Kinerja Karyawan SLBN 1 (SLBN) Kota Pasuruan

Ikhwan Yunus<sup>1</sup>, Nurul Akramiah<sup>2</sup>, Dyajeng Puteri Woro Subagio<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Universitas Merdeka Pasuruan

<sup>2,3</sup>Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan

E-mail: [ikhwanyunus04@gmail.com](mailto:ikhwanyunus04@gmail.com)<sup>1</sup>, [nurul.aidan04@gmail.com](mailto:nurul.aidan04@gmail.com)<sup>2</sup>,  
[dyajengsubagio@gmail.com](mailto:dyajengsubagio@gmail.com)<sup>3</sup>

### Abstrak

Kinerja karyawan di SLBN 1 Kota Pasuruan terkait kinerja para karyawan yang kurang maksimal yang disebabkan stress kerja dan kompetensi yang ada yang tidak setimpal dengan kinerja yang dilakukan dan akibat kinerja yang melebihi batas waktu. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan kompetensi terhadap kinerja karyawan SLBN 1 Kota Pasuruan. Populasi yang digunakan adalah karyawan SLBN1 Kota Pasuruan dengan metode sampling yaitu *probability*. Menggunakan rumus arikunto, dengan jumlah sampel sebanyak 34 responden. Analisis yang digunakan adalah Uji Instrumen, Analisis Deskripsi, Uji Asumsi klasik, Analisis Regresi Linier Berganda, Analisis Koefisien Determinasi Dan Uji Hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Stres Kerja dan Kompetensi secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan SLBN 1 Kota Pasuruan dengan nilai sig.  $0,000 < 0,05$ . 2) Stres Kerja secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan SLBN 1 Kota Pasuruan dengan nilai sig.  $0,001 < 0,05$ . 3) Kompetensi secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan SLBN 1 Kota Pasuruan dengan nilai sig.  $0,000 < 0,05$ . 3) dengan nilai R Square 0.714 atau 71.4%.

**Kata Kunci :** Stres Kerja, Kompetensi, Kinerja karyawan