

**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DAN
WORK LIFE BALANCE TERHADAP KINERJA KARYAWAN MELALUI
KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL *INTERVENING*
DI KLINIK ASY-SYIFA' PASURUAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi

Disusun Oleh :

NABILA AULIA RAMADHAN

NPM: 2061201002892



UNIVERSITAS MERDEKA PASURUAN

FAKULTAS EKONOMI

TAHUN 2024

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Nabila Aulia Ramadhan
NPM : 2061201002892
Universitas : Merdeka Pasuruan
Fakultas : Ekonomi
Jurusan : Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan *Work Life Balance* Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Sebagai Variabel *Intervening* di Klinik Asy-Syifa' Pasuruan

Pasuruan, 02 Juli 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Dosen Pembimbing I



(Vita Fibriyani, S.Si., M.Si)

Dosen Pembimbing II



(Dyajeng Puteri Woro Subagio, SE., MM)

Dekan



(Dra. A. Ratna Pudyaningsih, MM)

TANDA PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI


Telah di uji dan dipertahankan di depan tim penguji skripsi Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan dan dinyatakan diterima untuk memenuhi syarat saya untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada tanggal 02 Juli 2024

TIM PENGUJI

1. Dr. Ir. Bambang Sutikno, MM

1. Ketua 

2. Vita Fibriyani, S.Si., M.Si

2. Sekretaris 

3. Dyajeng Puteri Woro Subagio, SE., MM

3. Anggota 

Pengesahan

Fakultas Ekonomi

Universitas Merdeka Pasuruan

Dekan



(Dra. A. Ratna Pudyaningsih, MM)

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabila Aulia Ramadhan

NPM : 2061201002892

Alamat Rumah : Jl. Margotaruno/Ngegot RT. 06, RW. 01 Kelurahan
Kebonagung, Kecamatan Purworejo, Kota Pasuruan

Dengan ini menyatakan skripsi yang berjudul :

**“Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan *Work Life Balance*
Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Sebagai Variabel
Intervening di Klinik Asy-Syifa’ Pasuruan”**

Menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya tulis in benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang tertulis dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil penjiplakan (plagiasi), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut secara hukum yang berlaku di Indonesia.

Pasuruan, 02 Juli 2024

Yang Membuat



Nabila Aulia Ramadhan

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : NABILA AULIA RAMADHAN
Nomer Pokok Mahasiswa : 2061201002892
Universitas : Merdeka Pasuruan
Fakultas : Ekonomi
Jurusan : Manajemen
Tempat, Tanggal Lahir : Pasuruan, 29 November 2001
Alamat domisili : Jl. Margotaruno/Ngegot RT. 06,
RW. 01 Kelurahan Kebonagung,
Kecamatan Purworejo, Kota
Pasuruan
Nama Orang tua
Ayah : SUGENG HARIADI
Ibu : LILIK LESTARI
Riwayat Pendidikan
1. SD Negeri Kebonagung Pasuruan : Tahun 2008 - 2014
2. SMP Negeri 4 Kota Pasuruan : Tahun 2014 - 2017
3. SMK Farmasi Jayanegara Lawang : Tahun 2017 – 2020
4. Terdaftar sebagai Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka
Pasuruan Tahun 2020

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, atas ridhonya saya dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan *Work Life Balance* Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Sebagai Variabel *Intervening* di Klinik Asy-Syifa’ Pasuruan”**. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak skripsi ini saya tidak dapat tersusun. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, dan kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian tepat waktu serta diberikan kemudahan dalam menyusun skripsi ini
2. Ibu Dr. Ir. Sulistyawati M.P. Selaku Rektor Universitas Merdeka Pasuruan yang telah memeberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Univesitas Merdeka Pasuruan
3. Ibu Dra. A. Ratna Pudyaningih, MM. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan
4. Ibu Vita Fibriyani,S.Si., M.Si. Selaku Pembimbing I, Yang telah memberikan saran dan masukan, serta meluangkan waktu dalam proses penyusunan skripsi
5. Ibu Dyajeng Puteri Woro Subagio, SE., MM. Selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam menyusun skripsi ini

6. Bapak Dr.Ir. Bambang Sutikno, MM. Selaku dosen penguji yang telah menguji skripsi saya dan memotivasi peneliti selama proses perkuliahan
7. Segenap dosen dan staff Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan yang telah mendampingi dan memberikan nasihat selama proses perkuliahan
8. Sebagai ucapan terima kasih, skripsi ini penulis persembahkan kepada orang tua tercinta ayahanda Sugeng Hariadi dan ibunda Lilik Lestari yang selalu menjadi penyemangat kepada penulis agar tidak menyerah dalam menyusun skripsi, yang tanpa henti memanjatkan doa kepada penulis, dan memberikan dorongan dengan penuh ketulusan dan keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis, Terima kasih sudah mengajarkan penulis bagaimana mensyukuri nikmat tuhan.
9. M. Ryan Pratama dan M. Alby Reynand Winarto, adik tersayang yang telah memberikan doa, hiburan erta semangat, terimakasih selalu ada untuk penulis.
10. Kepada teman-teman saya (Nadya Putri Maharani, Sylifilia Dita Novianti, Alim Aryansani, M. Mubarak, Faishal Rasyid Ardi, Fahdia Risqi Ananda, M. Birrul Alimil Khazam, Azmi Gilang Rachmadi dan Kamila Ilmidina) yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis selamana pengerjaan skripsi.
11. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak peneliti sebutkan satu persatu yang sudah mau membantu saya selama proses penulisan skripsi hingga selesai.
12. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri, karena mampu berusaha keras dan pantang menyerah, dan mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan

dari luar dan mampu menyelesaikan skripsi dengan baik dan semaksimal mungkin, dan ini merupakan pencapaian bagi diri sendiri yang patut dibanggakan

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dibutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna menimalisir kekurangan dan keterbatasan dalam menyusun skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Pasuruan, 02 Juli 2024

Penulis



Nabila Aulia Ramadhan



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
TANDA PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
ABSTRAK	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kinerja Karyawan	9
1. Definisi Kinerja Karyawan	9
2. Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan.....	9
3. Indikator Kinerja Karyawan.....	11

B. Kepuasan Kerja.....	12
1. Definisi Kepuasan Kerja	12
2. Variabel-Variabel Kepuasan Kerja	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Kerja.....	14
4. Indikator Kepuasan Kerja	14
C. Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)	15
1. Definisi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	15
2. Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	16
3. Faktor yang Mempengaruhi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	17
4. Indikator Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	18
D. Work Life Balance.....	19
1. Definisi <i>Work Life Balance</i>	19
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Work Life Balance</i>	20
3. Dimensi <i>Work Life Balance</i>	21
4. Indikator <i>Work Life Balance</i>	22
E. Hubungan Antara Variabel Bebas dengan Variabel Terikat	23
1. Hubungan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kepuasan Kerja	23
2. Hubungan <i>Work Life Balance</i> Terhadap Kepuasan Kerja	24
3. Hubungan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan	25
4. Hubungan <i>Work Life Balance</i> dengan Kinerja Karyawan	26

5. Hubungan Kepuasan Kerja dengan Kinerja Karyawan	26
6. Hubungan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Kerja.....	27
7. Hubungan <i>Work Life Balance</i> terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Kerja	28
F. Penelitian Terdahulu	29
G. Kerangka Konseptual.....	36
H. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Pendekatan Penelitian	39
B. Definisi Operasional Variabel	40
1. Variabel Independen	40
2. Variabel Dependen.....	43
3. Variabel <i>Intervening</i>	44
C. Ruang Lingkup Penelitian	46
D. Lokasi Penelitian.....	46
E. Metode Penarik Sampel.....	46
1. Populasi	46
2. Sampel.....	47
F. Jenis Data dan Sumber Data	48
1. Jenis Data	48
2. Sumber Data.....	48

G. Teknik Pengumpulan Data.....	49
1. Kuesioner	49
2. Observasi.....	50
3. Studi Pustaka.....	51
H. Teknik Analisis Data	51
1. Uji Instrumen Penelitian	51
a. Uji Validitas	51
b. Uji Reliabilitas	52
2. Analisis Deskriptif	53
3. Uji Asumsi Klasik.....	54
a. Uji Normalitas.....	54
b. Uji Heteroskedastisitas.....	55
c. Uji Multikolinearitas	55
d. Uji Linearitas.....	56
4. Koefisien Determinasi (Adjusted R ²).....	56
5. Analisis Regresi Linear Berganda.....	57
a. Regresi berganda tahap 1	57
b. Regresi berganda tahap 2 (Analisis Jalur).....	58
6. Uji Hipotesis	58
a. Uji Parsial (Uji t).....	58
7. Uji Sobel	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil Penelitian	62

1. Gambaran Objek Penelitian	62
a. Profil Klinik Asy-Syifa' Pasuruan	62
b. Visi, Misi dan Motto Klinik Asy-Syifa' Pasuruan.....	63
1) Visi.....	63
2) Misi	63
3) Motto.....	64
2. Uji Instrumen Penelitian	64
a. Uji Validitas	64
b. Uji Reliabilitas	66
3. Deskriptif Data Penelitian.....	67
a. Deskriptif Karakteristik Responden.....	67
1) Jenis Kelamin Responden.....	67
2) Usia Responden	68
3) Lama Bekerja Responden	69
4) Pendidikan Terakhir Responden.....	69
b. Deskriptif Variabel Penelitian.....	70
1) Deskriptif Variabel Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) (X_1)	71
2) Deskriptif Variabel <i>Work Life Balance</i> (X_2).....	74
3) Deskriptif Variabel Kinerja Karyawan (Y).....	76
4) Deskriptif Variabel Kepuasan Kerja (Z).....	78
4. Uji Asumsi Klasik.....	80
a. Uji Normalitas.....	80

b. Uji Multikolinearitas	83
c. Uji Heteroskedastisitas.....	85
d. Uji Linearitas.....	87
5. Analisis Koefisien Determinasi (R^2).....	89
6. Analisis Regresi Linear Berganda.....	91
7. Pengujian Hipotesis.....	93
a. Uji Parsial (Uji T).....	93
8. Uji Sobel	96
B. Pembahasan	98
1. Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Kepuasan Kerja di Klinik Asy-Syifa' Pasuruan.....	98
2. Pengaruh <i>Work Life Balance</i> terhadap Kepuasan Kerja di Klinik Asy-Syifa' Pasuruan.....	101
3. Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Kinerja Karyawan di Klinik Asy-Syifa' Pasuruan.....	102
4. Pengaruh <i>Work Life Balance</i> terhadap Kinerja Karyawan di Klinik Asy-Syifa' Pasuruan	104
5. Pengaruh Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Karyawan di Klinik Asy-Syifa' Pasuruan.....	106
6. Pengaruh tidak langsung Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Kerja di Klinik Asy-Syifa' Pasuruan.....	108

7. Pengaruh tidak langsung <i>Work Life Balance</i> terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Kerja di Klinik Asy-Syifa' Pasuruan	110
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran	108

DAFTAR PUSTAKA

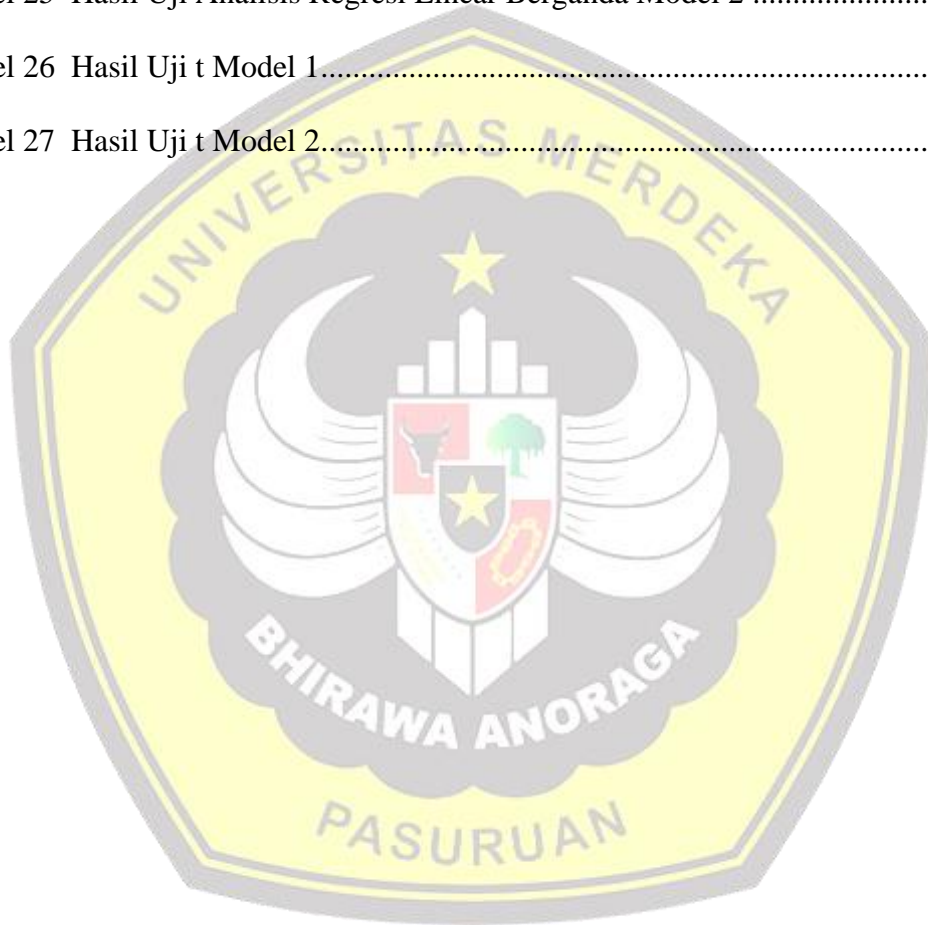
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

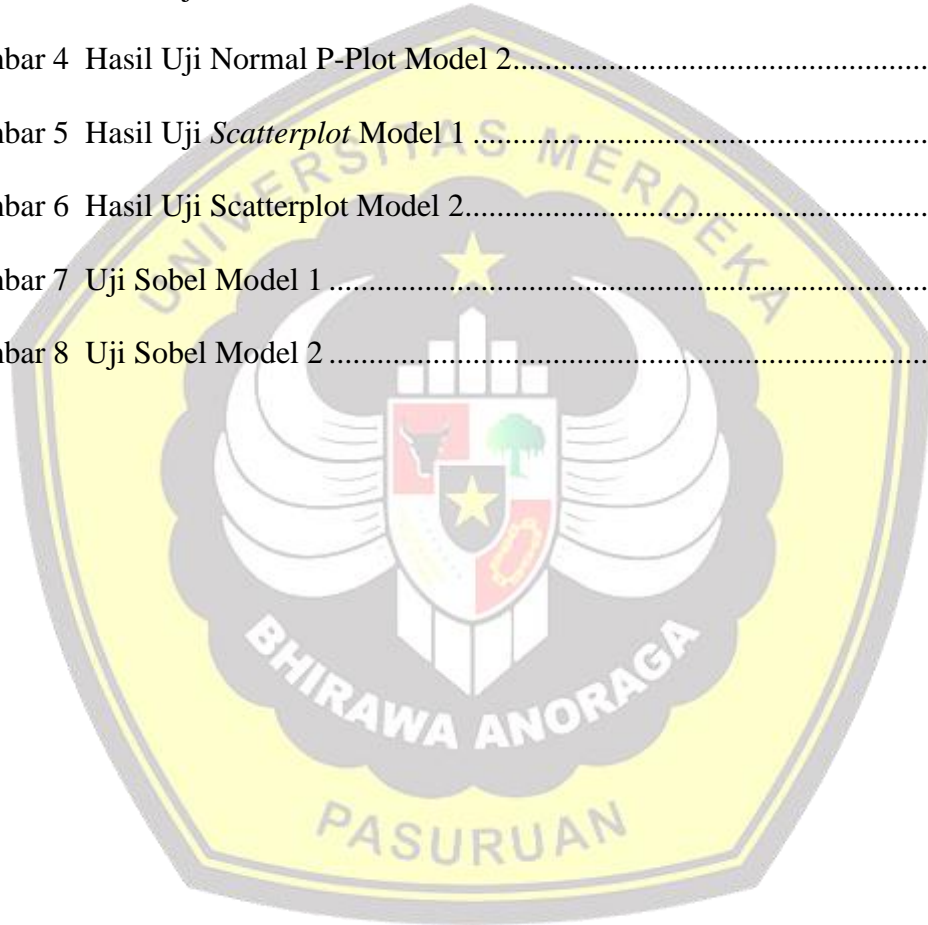
	Halaman
Tabel 1 Penelitian Terdahulu	29
Tabel 2 Populasi Penelitian	47
Tabel 3 Skala Likert	50
Tabel 4 Nilai Interval	54
Tabel 5 Hasil Uji Validitas	65
Tabel 6 Hasil Uji Realibilitas	66
Tabel 7 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	67
Tabel 8 Karakteristik Berdasarkan Usia Responden	68
Tabel 9 Karakteristik Berdasarkan Lama Bekerja Responden	69
Tabel 10 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden	70
Tabel 11 Keterangan Nilai Interval	71
Tabel 12 Deskriptif Jawaban Variabel Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) (X ₁)	72
Tabel 13 Deskriptif Jawaban Variabel <i>Work Life Balance</i> (X ₂)	74
Tabel 14 Deskriptif Jawaban Variabel Kinerja Karyawan (Y)	76
Tabel 15 Deskriptif Jawaban Variabel Kepuasan Kerja (Z)	78
Tabel 16 Hasil Uji <i>One-Sample Kolmogorof-Smirnov</i> Model 1	81
Tabel 17 Hasil Uji <i>One-Sample Kolmogorof-Smirnov</i> Model 2	82
Tabel 18 Hasil Uji Multikoleniaritas Model 1	84
Tabel 19 Hasil Uji Multikoleniaritas Model 2	84

Tabel 20 Hasil Uji Linearitas Model 1.....	88
Tabel 21 Hasil Uji Linearitas Model 2.....	89
Tabel 22 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R ²) Model 1	90
Tabel 23 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R ²) Model 2	91
Tabel 24 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda Model 1	92
Tabel 25 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda Model 2	92
Tabel 26 Hasil Uji t Model 1.....	93
Tabel 27 Hasil Uji t Model 2.....	95



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konseptual	36
Gambar 2 Profil Klinik Asy-Syifa' Pasuruan	62
Gambar 3 Hasil Uji Normal P-Plot Model 1.....	82
Gambar 4 Hasil Uji Normal P-Plot Model 2.....	83
Gambar 5 Hasil Uji <i>Scatterplot</i> Model 1	86
Gambar 6 Hasil Uji <i>Scatterplot</i> Model 2.....	87
Gambar 7 Uji Sobel Model 1	97
Gambar 8 Uji Sobel Model 2	98



**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DAN
WORK LIFE BALANCE TERHADAP KINERJA KARYAWAN MELALUI
KEPUASAN KERJA SEBAGAI VARIABEL *INTERVENING*
DI KLINIK ASY-SYIFA' PASURUAN**

Nabila Aulia Ramadhan¹, Vita Fibriyani², Dyajeng Puteri Woro Subagio³

¹Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan

^{2,3}Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Merdeka Pasuruan

Email: nabilaauliaramadhan29@gmail.com¹, vita fibriyani@gmail.com²,
dyajengsubagio@gmail.com³

Abstrak

Suatu perusahaan harus dapat mengelola sumber daya dengan baik untuk mendapatkan manusia yang terampil dan berkualitas. Salah satu hal penting dalam pengelolaan sumber daya manusia disuatu perusahaan yaitu kinerja karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja (K3) dan *work life balance* terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan kerja sebagai variabel *intervening* di Klinik Asy-Syifa' Pasuruan. Pada penelitian ini terdapat beberapa masalah yang berkaitan dengan kinerja karyawan yang kurang maksimal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan populasi seluruh karyawan di Klinik Asy-Syifa' Pasuruan. Teknik penentuan sampel menggunakan sampel jenuh, yakni semua anggota populasi digunakan sebagai sampel yaitu berjumlah 42 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) keselamatan dan kesehatan kerja (K3) berpengaruh dan signifikan terhadap kepuasan kerja dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, 2) *work life balance* berpengaruh dan signifikan terhadap kepuasan kerja dengan nilai signifikansi $0,014 < 0,05$, 3) keselamatan dan kesehatan kerja (K3) tidak berpengaruh terhadap kinerja karyawan dengan nilai signifikansi $0,0557 > 0,05$, 4) *work life balance* berpengaruh dan signifikan terhadap kinerja karyawan dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, 5) kepuasan kerja berpengaruh dan signifikan terhadap kinerja karyawan dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, 6) kepuasan kerja mampu memediasi pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja karyawan dengan nilai *one-tailed probability* $0,000 < 0,05$, 7) kepuasan kerja tidak mampu memediasi pengaruh *work life balance* terhadap kinerja karyawan dengan nilai *one-tailed probability* $0,065 > 0,05$.

Kata kunci: Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), *work life balance*, kinerja karyawan, kepuasan kerja